



**Osnovna šola Križe**

Cesta Kokrškega odreda 16

4294 Križe

## FESTIVAL NAJ BO

### 34. DRŽAVNI FESTIVAL TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA

*bicikl fest*



#### **Sodelujoči:**

Ema Meglič, Katarina Langus, Vita Leban, Ajda Marn, Sara Udovč,

Ula Švab, Mina Primožič, Loti Štefančič, Naja Rejc,

Živa Pogačnik, Neca Meglič, Neja Stegnar, Tim Golmajer,

Matevž Poljanec, Loti Leban, Sanja Remškar, Aljaž Hladnik

#### **Mentorici:**

Betka Potočnik, univ. dipl. org.

Katja Konjar, prof. geo. in nem.

Križe, šolsko leto 2019/20

## ZAHVALA

Člani turističnega krožka OŠ Križe bi se naprej zahvalili učiteljicama Beti Potočnik in Katji Konjar, da sta nas spodbudili za delo in nam omogočili izdelavo naloge.

Za posredovanje informacij in pripravljenosti za sodelovanje se zahvaljujemo:

- Evi Remškar za pomoč pri oblikovanju logotipa,
- Mateji Dolžan iz Občine Tržič za sodelovanje na odprti mizi in pomoč,
- Vesni Stanić in Boru Tadlu za sodelovanju na odprti mizi,
- TPIC-u Tržič,
- vsem ostalim lokalnim ponudnikom, ki so bili ali bodo vključeni v izdelavo naloge in izvedbo.

Zahvala gre tudi ravnateljici OŠ Križe, ki nas je pri izdelavi naloge podprla.

## KAZALO

POVZETEK.....	4
1. UVOD.....	5
1.1. Iskanje teme .....	5
1.2. Kaj je festival?.....	6
1.3. Potrebe turistov, možnosti že obstoječe ponudbe in dogodki v občini .....	7
2. BICIKLFEST .....	9
2.1. Oblikovanje Biciklfesta .....	9
2.2. Opis Biciklfesta .....	11
2.2.1. Program Biciklfesta.....	12
2.2.2. Časovnica Biciklfesta in aktivnosti .....	14
2.2.3. Dogovor o sodelovanju .....	14
2.2.4. Možnost nadgradnje Biciklfesta .....	14
3. KAKO BOMO BICIKLFEST TRŽILI IN PROMOVIRALI .....	16
3.1. Promocija Biciklfesta .....	16
3.2. Promocijski izdelki.....	18
3.3. Nagrade.....	19
4. ZAKLJUČEK.....	20
5. VIRI IN LITERATURA.....	21
6. NAČRT PREDSTAVITVE NA TURISTIČNI TRŽNICI .....	23
7. PRILOGE .....	24

## POVZETEK

Z nalogo bomo pokazali na številne naravne in kulturne danosti za kolesarski turizem, ga ponudili vsem od najmlajših do starejših, od začetnikov do profesionalcev, od klasičnih kolesarjev do ekstremistov.

»**Vsi na kolo za zdravo telo**«, je geslo, ki ga poznamo. Na našem festivalu pa bomo poskrbeli tako za gibanje, izobraževanje, spoznavanje in zabavo.

V nalogi Biciklfest predstavljamo našo idejo o enodnevnem kolesarskem festivalu, ki povezuje aktivno preživljanje prostega časa, zdrav in zabaven način življenja. Povabili vas bomo v lepo vasico pod Kriško goro, pokazali različne smeri kolesarstva, ponudili številna testiranja, opozorili na nevarnosti in poskrbeli, da vam bo »fletn«.

Na festivalu, ki bo v sredo, 13. 5. 2020, v okolici Osnovne šole Križe, bomo združili tudi že tradicionalni prireditvi Veter v laseh in Dan športa – dan treh generacij.

**Ključne besede:** turistični proizvod, kolesarski turizem, festival, aktivno preživljanje prostega časa, zdrav način življenja.

**B**omo v Križe vse ljudi vabil, se  
**I**gral, zabaval, bicikle proučil...  
**C**este vse bomo prevozil  
**I**n  
**K**olesa vsa osvojil.  
**L**etos bomo vsi gonil.  
**F**estival bo slavo pobral,  
**E**nkrat vsaj ga ponovil.  
**S**vetu bomo pokazal -  
**T**RŽČ ma Biciklfest taprav.



Žak, 9. let

## 1. UVOD

### 1.1. Iskanje teme

Letošnja tema naloge »Festival naj bo« nam je bila takoj izziv. Ob besedi festival smo nemudoma pomislili na zabavo in dogajanje. Mi pa se res radi zabavamo.

Živimo v prelepem hribovitem in zelenem predelu Slovenije, v Križah pod Kriško goro. Naša okolica ponuja številne možnosti za preživljanje prostega časa v naravi, kot so sprehodi po bližnjih gozdovih, planinski pohodi, obiski planšarij in seveda kolesarjenje.



Slika 1 - Lom pod Storžičem

Ideje smo začeli zbirati že na začetku šolskega leta. Odločili smo se, da združimo zabavo in šport, ki sta za nas pomembni. Ker smo želeli najti najboljše ideje, kako pripraviti zanimiv turistični produkt, s katerim bi ugodili ljudem vseh starosti, smo konec tedna skupaj preživeli v Domu pod Storžičem. V goste smo povabili: Matejo Dolžan, ki je zaposlena na Občini Tržič in se ukvarja s turizmom, aktivnega kolesarja Bora Tadla in Vesno Stanič iz Zavoda za spodbujanje gorskega kolesarstva - Trans Julius.



Slika 2 - Delo v skupini

Spomnili pa smo se tudi naših prejšnjih turističnih nalog, s katerimi smo ustvarjali ponudbo za mlade in avanturiste, kjer smo klasično turistično ponudbo predstavili aktivno in adrenalinsko, nujno zabavno in povezano z rabo pametnih telefonov.

Naša naloga tako temelji na preživljanju aktivnega prostega časa in zdravem načinu življenja in zabavi. Pripravljamo enodnevni festival Biciklfest, ki ga bomo organizirali v mesecu maju in nanj povabili tako naše vrstnike kot tudi starše, stare starše, prijatelje, znance, ljubitelje kolesarstva ...

Nujno ga morate obiskati tudi vi.



Slika 3 - Pogovor z gosti

## 1. 2. Kaj je festival?

### Festival je:

- paleta povezanih prireditev,
- načrtovanje dogodkov,
- sodobna prireditev,
- javna prireditev,
- vsebina festivala je odvisna od kraja in časa,
- lahko je tekmovanje,
- lahko je glasbeni, kulturni, umetniški, tradicionalni, ponavljajoči.

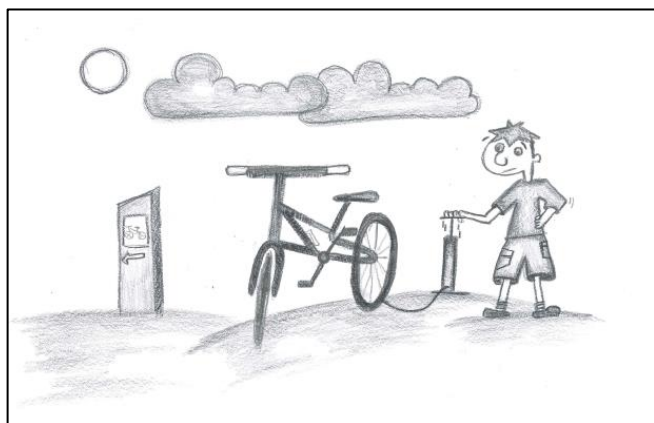
### Zakaj na festival?

- druženje,
- sprostitev,
- želja po novih izkušnjah,
- statusno dokazovanje,
- zabava,
- izobraževanje,
- doživetje.

### Kdaj organizirati festival?

Pomembni sta:

1. izbira organizacijske ekipe in določitev nalog,
2. izbira časa, in sicer:
  - dela dneva ali celodnevni dogodek,
  - dne v tednu,
  - letnega časa,
  - sočasnosti z drugimi dogodki.



Klementina, 14 let

### 1. 3. Potrebe turistov, možnosti že obstoječe ponudbe in dogodki v občini

#### **LEGA KRAJA**

Tržič ima zelo ugodno strateško lego. Občina si prizadeva bolje izkoristiti bližino Avstrije oziroma lego ob pomembni prometnici Celovec – Ljubljana, bližino avtocestnega kraka A2, neposredno bližino Bleda, Bohinja in Kranjske Gore ter nenazadnje tudi bližino prestolnice in osrednjega slovenskega letališča. V Tržiču veliko razvojno priložnost predstavljata ohranjena naravna in bogata kulturna dediščina.

#### **OBLIKE TURIZMA**

Ena izmed bolj razvitih oblik turizma v Tržiču je aktivni turizem oz. outdoor. Zlasti kolesarjenje pri nas predstavlja priljubljeno in množično rekreativno oziroma športno aktivnost ter z njo povezano turistično dejavnost. Razvoj kolesarskega turizma in z njim povezana izgradnja kolesarjem prijazne infrastrukture omogoča in spodbuja uporabo kolesa med lokalnim prebivalstvom in v kraj privablja domače in tuje kolesarske navdušence.

Občina Tržič ima zaradi razgibanega terena, ohranjene narave, ugodne lege in množice različnih cest in poti, idealne danosti za razvoj kolesarskega turizma. Primeren je za zelo širok spekter ljudi od najmlajših, družin in upokojencev do vrhunskih športnikov pa tudi kolesarskih zvrsti.

#### **TURISTIČNI DOGODKI**

Organizacija kolesarskih dogodkov ima pozitiven vpliv na prepoznavnost destinacije. Mednarodni dogodki in tekmovanja dvigujejo prepoznavnost regije, medtem ko so lokalni dogodki namenjeni predvsem povezovanju in motiviranju lokalnih prebivalcev. Trenutno v občini ni veliko s kolesarjenjem povezanih dogodkov in prireditev.

Več o kolesarjenju v Tržiču si že lahko preberete na privlačni spletni strani [VISIT TRŽIČ](#) – Tržič. Razkošje poti. Izberi svojo.

#### **POSTAVILI SMO CILJ**

Organizirajmo kolesarsko prireditev, jo združimo z drugimi športnimi aktivnostmi → naredimo festival – Biciklfest in ga namenimo tako domačinom, različnim generacijam in družinam, kot tudi širši množici, kolesarskim navdušencem in turistom.

Zapisalimo tudi kratko SWOT analizo in razmišljali o festivalu.

PREDNOSTI	SLABOSTI
<ul style="list-style-type: none"> <li>- prepoznavnost,</li> <li>- podpora sponzorjev,</li> <li>- dobri odnosi z lokalnimi ponudniki,</li> <li>- s kolesarstvom se ukvarja veliko ljudi,</li> <li>- kakovost festivala.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pričakovanja obiskovalcev so velika,</li> <li>- izbira dogodka med številnimi dogodki,</li> <li>- zahtevnost organizacije (zlasti prijava športne prireditve na UE).</li> </ul>
PRILOŽNOSTI	NEVARNOSTI
<ul style="list-style-type: none"> <li>- sodelovanje z TPIC, lokalnimi ponudniki, trgovino GRAŠCA,</li> <li>- pritegniti tuje turiste,</li> <li>- lokacija Križe pri Trziču.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vreme,</li> <li>- odpoved udeležbe sodelujočih.</li> </ul>

Torej, temo imamo – **KOLESARSKI FESTIVAL**, kraj smo si izbrali – **KRIŽE**,

čas tudi – mesec **MAJ** na Dan športa treh generacij.

**Gremo naprej!**

Brskali smo na podstrehah in marsikaj našli.



Slika 6 - Monocikl pri Hladnikovih



Slika 5 - Stare kolo pri Mateji Čadež



Slika 4 - Narobe kolo Primožičevih



## 2. BICIKLFEST

### 2. 1. Oblikovanje Biciklfesta

Ugotovili smo, da si ljudje danes želimo dogodke, kjer bi lahko doživeli nekaj posebnega. Prosti čas želimo kar najbolje izkoristiti. Želimo si zabave, rekreacije, druženja. Zato smo pripravili program, s katerim bomo ustregli svojim željam.

Pripravili smo idejo o enodnevem programu v Križah. Poimenovali smo ga **Biciklfest**. Nanj želimo privabiti in pritegniti ljudi različnih starosti. Tako smo pripravili za vsakega nekaj. Dan, ki ga bodo obiskovalci preživeli, bo **aktiven, zabaven, »okusen« in »zdrav«**. Bo nekaj posebnega!

V spodnjem prikazu smo želeli opozoriti na dejavnike, ki so pomembni pri organizaciji dogodka – festivala.



## Zakaj je Biciklfest nekaj posebnega?

*Krožkarji smo razmišljali*

- *Na Biciklfestu čisto vsak ljubitelj kolesarstva najde nekaj zase. (Katarina)*
- *Biciklfest bo postavljen na čudoviti lokaciji, po kateri ljudje z veseljem »biciklirajo«. Vsekakor pa se bomo tam zabavali. (Živa)*
- *Prišla bom zaradi atraktivnega imena in radovednosti kaj naj bi se dogajalo pod tem imenom. (Neja)*
- *Biciklfest je nekaj posebnega, ker na zabavni način spodbujamo gibanje, kolesarjenje, šport. (Sara)*
- *Biciklfest je nekaj posebnega, saj nas vzpodbuja h kolesarjenju in da se o kolesih in kolesarjenju kaj novega naučimo. (Loti)*
- *Biciklfest se mi zdi nekaj posebnega, ker bodo obiskovalci поближе spoznali šport, ki je v Tržiču zelo popularen. (Mina)*
- *Biciklfest je nekaj posebnega, saj je tema kolo, ki je okolju prijazno prevozno sredstvo, saj ne oddaja izpušnih plinov. (Ula)*
- *Biciklfest je poseben, ker ni podoben ostalim festivalom, ker imamo v mislih zelo dobre in smešne ideje. V projektu pa so tudi igre, ki smo se jih čisto sami izmislili. (Ema)*

## 2. 2. Opis Biciklfesta

Biciklfest smo si zamislili kot enodnevni festival, ki ga bomo organizirali 13. maja 2020. Ta dan na šoli za učence prve in druge triade že tradicionalno poteka športni dan z naslovom Veter v laseh, popoldne pa je organiziran športni dogodek Druženje treh generacij. Mi pa ju želimo obogatiti in nanju privabiti več staršev, babic, dedkov, kolesarjev.

Biciklfest bomo organizirali v sodelovanju z učitelji športa na naši šoli ter Športno unijo Slovenije.

Dopoldanski program za učence prve in druge triade bomo samo dopolnili in obogatili, obisk festivala bomo omogočili tudi učencem tretje triade. Glavni del pa se bo odvijal popoldne. Sanja je ob pomoči svoje matere oblikovala tudi logotip festivala, ki ga je zasnovala Mina.



## 2. 2. 1. Program Biciklfesta

**Kaj? Biciklfest**

**Kdaj? 13. maj 2020**

**8.00 - 12.55 za učence tržiških osnovnih šol**

**16.00 - 19.00 festival za vse obiskovalce**

**20.00 predavanje in okrogla miza na temo kolesarstva – Dvorana tržiških olimpijcev**

**20.00 dokumentarni film o kolesarstvu – Kulturni center Tržič**

<i>Kaj se bo na Biciklfestu dogajalo?</i>	<i>ORGANIZIRA / vodi</i>
<b>VETER V LASEH</b> – atletsko igrišče	učitelji športa na OŠ Križe
<b>DRUŽENJE TREH GENERACIJ</b> – telovadnica OŠ Križe	vodstvo OŠ Križe
<b>BICIKLFEST DELAVNICE</b> – okolica OŠ Križe	Turistični krožek OŠ Križe
<b>VEČERNI DEL V TRŽIČU</b> – okrogle mize in kino	TPIC Tržič

**Kje in kaj:**

**VETER V LASEH:** pri OŠ Križe

**DRUŽENJE TREH GENERACIJ:** v telovadnici OŠ Križe

**BICIKLFEST DELAVNICE:** pri Osnovni šoli Križe pri Tržiču (tam, kjer nas bo veliko) – zemljevid (priloga 1)

**VEČERNI PROGRAM:** Kulturni center Tržič in Dvorana tržiških olimpijcev Tržič

Udeležencem bodo na voljo delavnice, ki bodo potekale sočasno s programom **Veter v laseh** in **Dan športa treh generacij**.

**BICIKL POŽEN** - vaje, ki so primerne za ogrevanje (priloga 2)

**BICIKL TEST** - testiranje koles - cestna kolesa, gorska kolesa, e kolesa (priloga 3)

- trgovina GRAŠCA – SCOTT

- trgovina SPORT 11 11 - FOCUS

**ZAŠČIT GVAVO** - predstavitev test čelad ALPINA - ASA d.o.o. Naklo (priloga 4)

**MINI BICIKLIRANJE** - poligon za najmlajše - TRANS JULIUS (priloga 5)

**IGRA - ČLOVEK NE STRESI SE** - zabavna igra za vse, ki se niso pozabili igrati (priloga 6)

**BICIKL MAJSTER** - menjava zračnice in kolesarska oprema (priloga 7)

**BICIKL FUTR** - kaj naj kolesar je – nasveti (priloga 8)

**BICIKLJAČA** - pijača za kolesarje (priloga 9)

**KOLOČINKE** - palačinke so vedno zakon (priloga 10)

Imena delavnic smo poskušali zapisati v našem lokalnem narečju.

V tabeli smo za vsako delavnico Biciklfest zapisali, kdo je zanjo zadolžen, do kdaj morajo biti stvari pripravljene, kdo je plačnik ter zapisali oceno stroškov.

AKTIVNOST	VODI	PROSTOR	ČAS POTEKA	STROŠKI
<b>BICIKL POŽEN</b>	Ema in Katarina	BF 1	dopoldne popoldne	/
<b>BICIKLTEST</b>	trgovini Grašca in Šport 11/11	BF 2	popoldne	/
<b>ZAŠČIT GVAVO</b>	ASA d.o.o. Naklo	BF 3	popoldne	/
<b>MINI BICIKLIRANJE</b>	Trans Julius	BF 6	dopoldne popoldne	/
<b>IGRA ČLOVEK NE STRESI SE</b>	Sanja in Loti	BF 5	dopoldne popoldne	107,59 EUR za 100 kosov
<b>BICIKL MAJSTER</b>	Matevž in Aljaž	BF 4	popoldne	/
<b>BICIKL FUTR</b>	Neca, Živa in Neja	BF 8	popoldne	cca. 145 EUR za 100 ploščic
<b>BICIKLJAČA</b>	Sara	BF 9	popoldne	donirajo starši učencev turističnega krožka
<b>KOLOČINKE</b>	Vita in Ema	BF 7	popoldne	cca. 60 EUR za 400 palačink

Ves čas prireditve bo pred šolo tudi informacijski pult TPIC Tržič, kjer bodo udeleženci lahko prejeli informacije v zvezi s turizmom v Tržiču.

Večerni del Biciklfesta

Za obiskovalce bo pripravljenih več okroglih miz na temo kolesarjenja (varnost na cesti, gorske ture, oprema, novosti ...) v Dvorani tržiških olimpijcev ter aktualen dokumentarni film v Kulturnem centru v Tržiču.

### 2. 2. 2. Časovnica Biciklfesta in aktivnosti

Naš festival se za učence osnovne šole Križe začne že ob 8. uri, ko bosta udeležence sprejeli in usmerjali Mina in Ula.

Predviden popoldanski del festivala za ostale obiskovalce bo ob 16. uri. Obiskovalce bosta sprejela in nagovorila Matevž in Aljaž. Za nemoten potek festivala bosta odgovorni Sanja in Loti.

### 2. 2. 3. Dogovor o sodelovanju

S tremi športnimi trgovinami smo dogovorili za sodelovanje. Pripravili bodo test cestnih koles, gorskih koles, e-koles, čelad, nudili bodo nasvete in predstavili novosti.

Za sodelovanje smo se dogovorili tudi z go. Vesno Stanič, ki nam bo pomagala pri izvedbi delavnice MINI BICIKLIRANJE.

### 2. 2. 4. Možnost nadgradnje Biciklfesta

Zavedamo se, da je smiselno festival oblikovati tako, da ga je mogoče še nadgraditi, s tem ga naredimo zanimivejšega tudi za ostale skupine turistov, ne le za družine in avanturiste.

Kje vidimo možnost izboljšav?

- Tržiški turizem aktivno vlaga v razvoj kolesarske ponudbe in potrebno bi se bilo še bolj povezati z odgovornimi na Občini Tržič.
- Festival lahko razširimo na dva dni in vključimo še lokalne ponudnike nastanitvenih zmogljivosti.
- Festival bi lahko postal tradicionalna prireditev. Že iz prejšnjih turističnih nalog imamo dobre izkušnje pri sodelovanju z Občino Tržič ter lokalno skupnostjo. Glavna pomisleka pa sta pomanjkanje sredstev ter kadra.
- Povezali bi se lahko z ljudmi, ki sodelujejo v projektu Alpe Adria Karavanke/Karawanken, ki se izvaja v okviru Programa sodelovanja Interreg V-A Slovenija–Avstrija.

- Vidimo tudi možnost izpopolnitve aplikacije, do katere dostopamo preko QR kode, in sicer bi aplikacija lahko že v osnovi ponudila možnost izbire jezika. Prav tako bi lahko bila ponujena še možnost dostopanja do google zemljevidov s preprostim klikom na ikono, kar bi uporabniku omogočilo, da takoj dobijo vpogled, kjer se določena kolesarska pot nahaja.
- Video gradivo, ki smo ga vključili, je plod našega dela, seveda pa bi kakovostni videoposnetki oz. fotografije s predstavitvijo krajev in zanimivosti bili odlična nadgradnja. Kakovostne fotografije in videi postajajo vse bolj pomembni za promocijo krajev, saj aplikacije že v osnovi vsebujejo možnost za njihovo deljenje preko družabnih omrežij.
- Igro »Človek ne stresi se« lahko oblikujemo za tuje turiste, zato je nujno potrebno omogočiti še prevod navodil in kartic v angleščino in nemščino, ki sta tudi najpogostejša jezika turistov iz tujine.
- K promocijskim izdelkom bi bilo mogoče vključiti tudi nalepke z našim logotipom ter enega izmed bolj prodajanih artiklov – kolesarski dres z našim logotipom.

### 3. KAKO BOMO BICIKLFEST TRŽILI IN PROMOVIRALI

#### 3. 1. Promocija Biciklfesta

Z našim turističnim produktom – festival Biciklfest smo želeli obogatiti obstoječo turistično ponudbo v Tržiču in poudariti skrb za aktivno preživljanje prostega časa in zdrav način življenja. Festival bomo promovirali na šolski spletni strani, na turistični tržnici v Mercator centru na dan tržnice in v TPIC Tržič. Na družbenih omrežjih Facebook, Instagram ... bo tudi reklama. K sodelovanju bomo povabili Žana Koširja, ki je obiskoval našo šolo in deluje kot promotor tržiškega turizma.

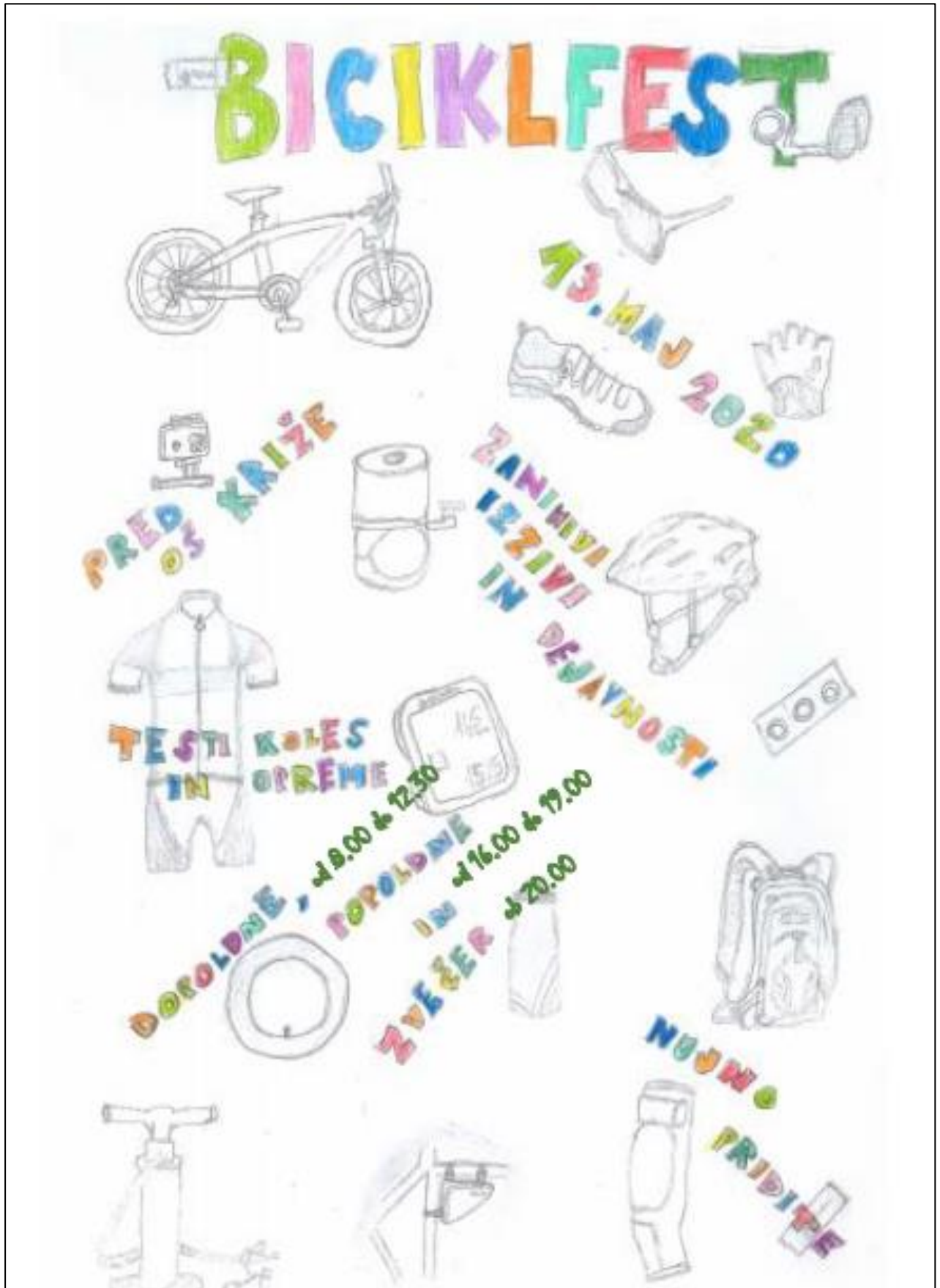
Za promocijo smo pripravili privlačne misli, ki obiskovalca vabijo na Biciklfest. Delili jih bomo delili v obliki **nalepk**. Pripravili smo še izvorno **vabilo** ter vabilo s programom, ki smo ga skrili pod **QR kodo**.

#### NALEPKE





VABILO BICIKLFEST



## QR KODA

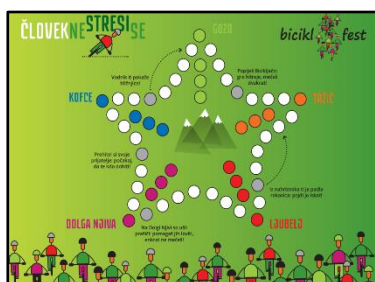
Črtne kode so običajno slike, sestavljene iz osnovnih črno-belih vzorcev, ki ob branju naprave ali aplikacije čitalnika črtne kode razkrijejo informacije, kot so ime, naslov, telefonska številka, številka izdelka ali celo osebno sporočilo.

Odločili smo se, da tudi mi naredimo QR kodo za vabilo na Biciklfest.



## 3. 2. Promocijski izdelki

Pripravili smo zanimive izdelke, ki jih bomo uporabili za promocijo in jih ponudili na festivalu. Izdelali smo jih učenci Turističnega krožka OŠ Križe. Igro Človek ne stresi se bomo prodajali v sodelovanju s Tiskarno Kara.



Slika 8 - Igra Človek ne stresi se



Slika 7 – Bicikl žauba za mišice




Slika 9 – Bicikl pomoč

Izdelek	Dobavitelj	Cena
Bicikl žauba za mišice	OŠ Križe	2,00 €
Bicikl pomoč	OŠ Križe	2,00 €
Bicikljača (aronijin sok)	OŠ Križe	1,00 €
Bicikl futr (domače energijske ploščice)	OŠ Križe	1,50 €
Igra Človek ne stresi se	Tiskarna Medium	1,50 €

### 3. 3. Nagrade

Udeleženci festivala bodo na prvi delavnici, ki se je bodo udeležili, prejeli list, na katerega bodo animatorji napisali njihovo ime. Na listu bodo zbirali štampljke z logotipom Biciklfesta. Kdor se bo udeležil najmanj treh delavnic in bo prejel tri štampljke, si bo med našimi promocijskimi izdelki lahko izbral simbolično darilo.

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

1. delavnica	2. delavnica	3. delavnica	4. delavnica
			

*Kartonček za zbiranje štampljk na delavnicah*

Svoj zbirni kartonček bo obiskovalec lahko vrgel tudi v škatlo, ki bo postavljena pri vhodu na športno igrišče. Ob koncu festivala bo Matevž izžrebal tri srečneže, ki se bodo potegovali za lepe nagrade:

- 1. nagrada: *Testna izposoja e-kolesa za en dan* – donator Trgovina Grašca
- 2. nagrada: *Celodnevno družinsko kopanje na Gorenjski plaži* – donator Občina Tržič
- 3. nagrada: *Družinska vstopnica za obisk Tržiškega muzeja* – donator Tržiški muzej

Posebno nagrado bo prejel tudi zmagovalec aktivnosti BICIKL MAJSTER.

Nagrado bo donirala Občina Tržič, in sicer *Celodnevno družinsko kopanje na Gorenjski plaži*.

## 4. ZAKLJUČEK

Naše naloge smo se lotili z veseljem, saj smo veliko raziskovali, šli na delovni konec tedna v Lom pod Storžičem in se pogovarjali. Tudi smeha in zabave nam ni manjkalo, da o idejah sploh ne govorimo.

Oblikovanje Biciklfesta pa ni bilo tako enostavno, kot smo sprva pričakovali. Želeli smo oblikovati festival, ki bo aktualen, zanimiv, zdrav in bo atraktiven za potrebe današnjih turistov. Ob oblikovanju programa festivala smo si člani turističnega krožka nabrali kar nekaj izkušenj in pridobili nova znanja. Ko smo iskali možnosti, kako naše ideje uresničiti, smo naleteli na posameznike in organizacije, ki so nam bili pripravljeni pomagati pri izvedbi. Pri oblikovanju programa Biciklfest smo bili vsi člani krožka prisotni in upoštevale so se vse naše ideje. Tako smo se naučili, kako pomembno je pri sodelovanju in načrtovanju upoštevati vse dejavnike. Spoznavali smo tudi prednosti družbenih omrežij in sodobne tehnologije, ki smo jih uporabili za modernejšo promocijo festivala. Pri oblikovanju festivala smo ugotavljali, da je našo idejo mogoče prilagajati in spreminjati ter jo tako ponuditi v različnih oblikah. Tako smo z našimi predlogi dali nove možnosti za razvoj in za promocijo celotnega območja.

Oblikovali smo festival, za katerega upamo, da bo zanimal vse generacije in bo pripomogel k promociji Tržiča.

***V nalogi vam predstavljamo festival Biciklfest.***

***Se vidimo v Križah in uživajte z nami!***

## 5. VIRI IN LITERATURA

- <https://www.visit-trzic.com/poti/kolesarske-poti/> (pridobljeno januar 2020)
- <https://www.visit-trzic.com/aktivnosti/kolesarjenje.html> (pridobljeno januar 2020)
- <https://www.trzic.si/doc/zaobcane/strategija-trzic-lo-res-secured.pdf> (pridobljeno januar 2020)
- <https://www.slo-list.com/list/gorsko-kolo-vas-sopotnik-v-trzicu-naj-bo/> (pridobljeno januar 2020)
- <https://prolocotrade.si/2018/09/14/vikend-trziskih-poti-trzic-trail-days/> (pridobljeno januar 2020)
- <https://odprtakuhinja.delo.si/recepti/kako-naredimo-domace-zitne-ploscice/> (pridobljeno januar 2020)
- <https://oblizniprste.si/slastni-napitki/sok-iz-aronije/> (pridobljeno januar 2020)
- Slovenija, Turistični vodnik, Založba Mladinska knjiga, 1995.
- Turistični vodnik, Slovenija, 1997.

### Kazalo slik:

Slika 1 - Lom pod Storžičem.....	5
Slika 2 - Delo v skupini .....	5
Slika 3 - Pogovor z gosti.....	5
Slika 4 - Narobe kolo Primožičevih .....	8
Slika 5 - Staro kolo pri Mateji Čadež.....	8
Slika 6 - Monocikl pri Hladnikovih .....	8
Slika 7 – Bicikl žauba za mišice.....	18
Slika 8 - Igra Človek ne stresi se .....	18
Slika 9 – Bicikl pomoč .....	18

Vse slike so posneli učenci Turističnega krožka OŠ Križe

### Seznam prilog:

Priloga 1: ZEMLJEVID DOGAJANJA NA BICIKLFESTU

Priloga 2: HITR POŽEN

Priloga 3: BICIKL TEST

Priloga 4: ZAŠČIT GVAVO

Priloga 5: MINI BICIKLIRANJE

Priloga 6: IGRA ČLOVEK NE STRESI SE

Priloga 7: BICIKL MAJSTER

Priloga 8: BICIKL FUTR

Priloga 9: BICIKLJAČA

Priloga 10: KOLOČINKE

## 6. NAČRT PREDSTAVITVE NA TURISTIČNI TRŽNICI

Na turistični tržnici bo naš produkt predstavljalo 9 učencev, ostali učenci turističnega krožka bodo po celem nakupovalnem centru, kjer se bo odvijala turistična tržnica, vabili obiskovalce, da se ustavijo in si ogledajo tržnico.

Stojnica bo aktivna in aktivni bomo vsi učenci. Ozadje stojnice bo krasil logotip Biciklfesta, pred njim bomo postavili staro kolo, ki smo ga opremili s košaro (izdelala jo je Ula ob očetovi pomoči), v kateri bo promocijski material.

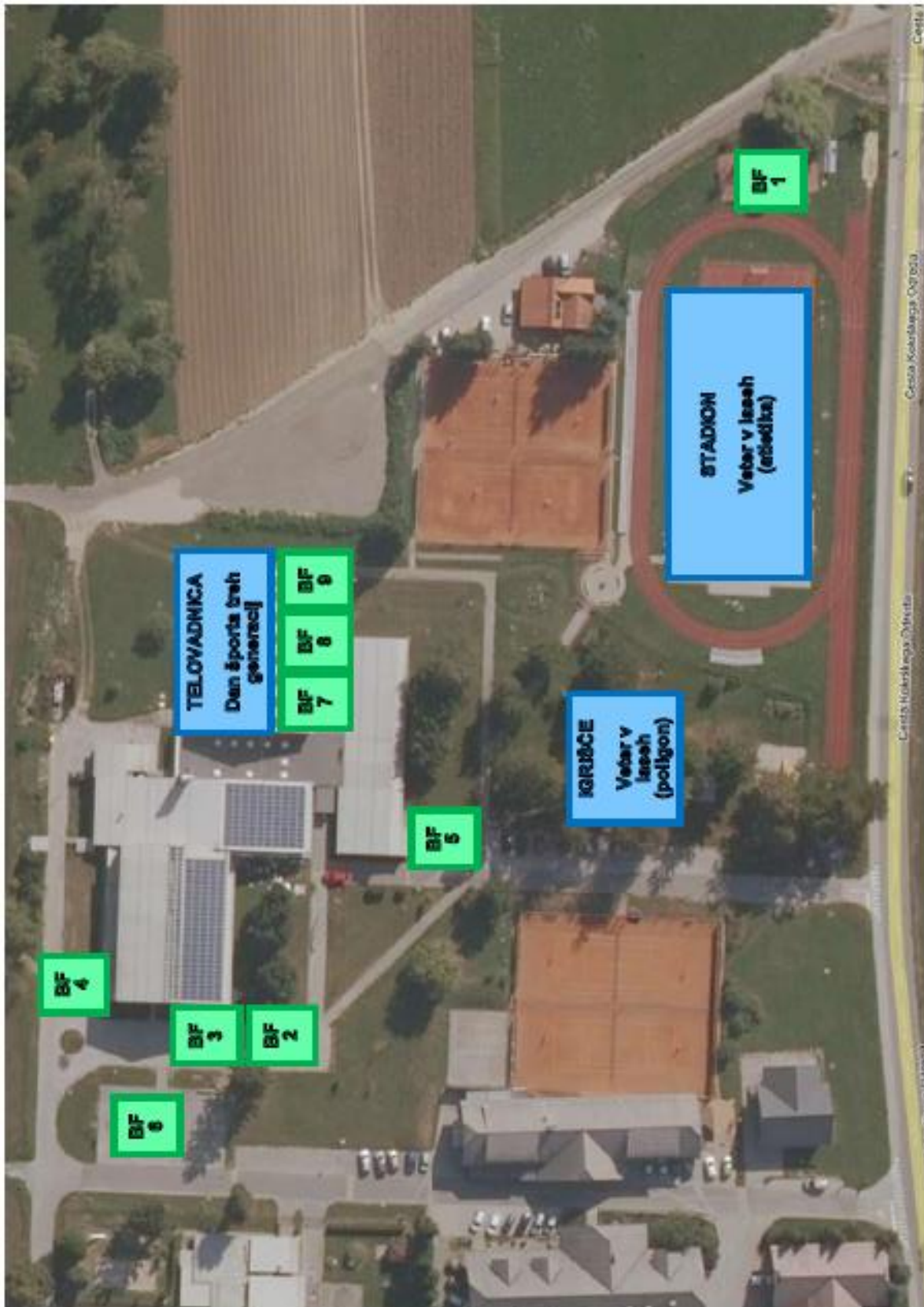
Učenci bodo »kolesarili« po Mercator centru: s poganjalčkom, z monociklom, »narobe« kolesom... Katarina pa je izdelala kolo sreče. Mogoče jo prinese tudi vam.

Za obiskovalce bomo pripravili domače energijske ploščice, delili bomo nalepke s kolesarskimi mislimi in vabila z logotipom ter QR kodo, pod katero se bo skrivalo vabilo s programom na Biciklfest. Pripravili smo tudi promocijska video vabila, ki si jih bodo obiskovalci lahko ogledali.

Za izdelavo in oblikovanje stojnice so zadolženi Ula, Katarina, Mina, Aljaž in Matevž.

7. PRILOGE

Priloga 1: ZEMLJEVID DOGAJANJA NA BICIKLFESTU





Legenda k zemljevidu dogajanja na Biciklfestu.

telovadnica	<p>DAN ŠPORTA TREH GENERACIJ</p> <p>Potekajo ekipne igre (košarka, mali nogomet, odbojka ...) kjer se pomerijo ekipe staršev, učiteljev in učencev.</p>
stadion in igrišče	<p>VETER V LASEH</p> <p>Učenci osnovnih šol se pomerijo v atletiki (teki, štafete, skok v daljino ..) za mlajše pa se pripravi tudi zabavni poligon na igrišču.</p>
BF1	<p>Delavnica Biciklfesta – BICIKL POŽEN</p> <p>Vaje, primerne za kolesarje</p>
BF2	<p>Delavnica Biciklfesta – BICIKL TEST</p> <p>Predstavitev in testiranje koles in kolesarske opreme</p>
BF3	<p>Delavnica Biciklfesta – ZAŠČIT GVAVO</p> <p>Predstavitev, testiranje in test čelad</p>
BF4	<p>Delavnica Biciklfesta – BICIKL MAJSTR</p> <p>Prikaz popravljanja koles (veriga, zračnica) in zabavna vožnja z nenavadnimi kolesi (monocikl, dvocikl in kolo LEVA JE DESNA)</p>
BF5	<p>Delavnica Biciklfesta – IGRA ČLOVEK NE STRESI SE</p> <p>Zabavna igra za vse otroke po duši.</p>
BF6	<p>Delavnica Biciklfesta – MINI BICIKLIRANJE</p> <p>Postavljen bo kolesarski poligon za najmlajše udeležence</p>
BF7	<p>Delavnica Biciklfesta – KOLOČINKE</p> <p>Peka in prodaja kolesarskih palačink</p>
BF8	<p>Delavnica Biciklfesta – BICIKL FUTR</p> <p>Predstavitev hrane za kolesarje in test ploščic</p>
BF9	<p>Delavnica Biciklfesta - BICIKLJAČA</p> <p>Predstavitev pijač za kolesarje</p>

Priloga 2:

## DELAVNICA: BICIKL POŽEN

<b>NOSILEC</b>	OŠ Križe – učenci turističnega krožka	<b>ODGOVORNA OSEBA</b>	Katarina Langus Ema Meglič
<b>LOKACIJA DELAVNICE</b>	BF 1	<b>POTREBUJEMO</b>	/

### OPIS DELAVNICE

Predstavljamo vam ogrevalne vaje, ki jih priporočamo pred vsakim kolesarjenjem. Na festivalu boste ob spremljavi kolesarskih pesmi zagotovo uživali v njih.

#### 1. ZMIGI SE

Stojimo vzravnanostopala so v širini bokov. Z levo roko primemo levi gleženj in ga potisnemo nazaj proti zadnjici. Boke potegnemo naprej, da začutimo rahlo bolečino v stegenskih mišicah. Držimo 20 sekund in ponovimo trikrat z vsako nogo.



#### 2. GONMO U BREG

Stojimo z nogami eno pred drugo. Z rokama se naslonimo na oporo pred nami. Težo naslonimo na prednjo nogo. Peta zadnje noge je na tleh. Počasi se premaknemo v izpadni korak. Z vsako nogo naredimo 10 ponovitev.



#### 3. ŠE MAL DO VRHA - PLANK

Uležemo se s trebuhom na tla. Roke sklenemo in se dvignemo na komolce – komolci naj bodo pod rameni. Postavimo se na prste in se dvignemo, hrbet je raven. Držimo 30 sekund, če zmoremo, pa lahko tudi eno minuto.



#### 4. DOL GRE PA FAJN

Roke položimo za glavo. Počasi se spustimo v počep. Držimo 10 sekund, nato skočimo iz položaja počepa. Vajo večkrat ponovimo.



#### 5. ŠKRIPAJOČ BICIKL

Naredimo 20 moških sklec, če res ne zmoremo, pa lahko tudi ženske. Nato izmenično v položaju sklece iztegnemo v zrak obe nogi. Vsako nogo iztegnemo desetkrat.



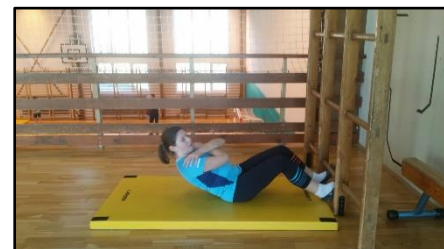
#### 6. VETR POGANA MOJ BICIKL

Stojimo z nogami v širini ramen. Noge naj bodo ves čas iztegnjene. Z zgornjim delom telesa se nagibamo naprej in nazaj, dokler ne začutimo bolečin v stegenskih mišicah. Vajo večkrat ponovimo.



#### 7. PRAZNA ZRAČNCA

Naredimo 10 trebušnjakov in nato še 10 hrbtnih trebušnjakov. 10 sekund počivamo in vajo še enkrat ponovimo.



#### 8. ČEZ MOST JO ŠIBNMO

Uležemo se na hrbet in se podpremo s komolci. Dvignemo zadnjico in stisnemo trebušne mišice. Držimo 10 sekund in počasi spustimo. Vajo ponovimo še dvakrat.



## 9. BREZ SAPE

Stojimo vzravnan. Roke iztegnemo stran od sebe in dlani obrnemo proti nebu. Roke potisnemo nazaj, kolikor se da. Ponovimo desetkrat. Nato se s prsti dotaknemo glave in potisnemo roke nazaj, kolikor se da. Naredimo deset ponovitev.



Fotografije: Katarina Langus, OŠ Križe

## MATERIAL IN STROŠKI

/

Priloga 3:

### DELAVNICA: BICIKL TEST

<b>NOSILCA</b>	Trgovini GRAŠCA in ŠPORT 11/11	<b>ODGOVORNA OSEBA</b>	Mateja Čatež Žiga Križaj
<b>LOKACIJA DELAVNICE</b>	BF 2	<b>POTREBUJEMO</b>	/

#### OPIS DELAVNICE

V sodelovanju z dvema kolesarskima trgovina bodo obiskovalci lahko preizkusili različne vrste koles in se pogovorili s strokovnjaki.



Trgovina Grašca že ima 20 letno tradicijo. Specializirani so za prodajo koles, kolesarske in druge športne opreme vrhunskih znamk. Nudijo tudi strokoven servis. Poslanstvo trgovine Grašca je biti več kot le trgovina. Njihovo geslo je »Grašca – prijazna trgovina«. To je prednost in ponosni so na to, da jih kot prijazne in strokovne prepoznava prav njihove stranke. Njihova zaveza je, da tem vrednotam ostanejo zvesti še naprej. Nudijo bogat izbor vrhunskih koles za otroke, rekreativce in profesionalce. Zaloga najnovjših modelov vrhunskih blagovnih znamk, svetovanje in servis.



Trgovina Šport 11/11, prodaja in servis koles in smuči je trgovina, ki svojim kupcem nudi paleto izdelkov iz sveta kolesarstva, smučanja, pohodništva in gorskega teka, ki združujejo najboljše razmerje med ceno, kvaliteto in zanesljivostjo.

Njihov osnovni motiv je ponuditi strankam vrhunske kolesarske komponente ter strokoven in kvaliteten servis koles in kolesarske opreme, s posebnim poudarkom na servisu vseh tipov.

Kolektiv je predan kolesarstvu, izkusili so tekmovalno sfero cestnega in gorskega kolesarstva, obenem pa smo že več kot desetletje vpeti v kolesarsko sceno, na različnih področjih.

Zagovarjajo slogan: „Tisto kar vozimo tudi prodajamo.“

S trgovinama smo dogovorili za sodelovanje. Pripravili bodo test cestnih koles, gorskih koles, e-koles, nudili nasvete in predstavili novosti.

#### MATERIAL IN STROŠKI

Za material in morebitne stroške poskrbita trgovini.

Priloga 4:

**DELAVNICA: ZAŠČIT GVAVO**

<b>NOSILEC</b>	Trgovina ASA	<b>ODGOVORNA OSEBA</b>	Družina Ažman
<b>LOKACIJA DELAVNICE</b>	BF 4	<b>POTREBUJEMO</b>	/

**OPIS DELAVNICE**

V sodelovanju s trgovino ASA bodo obiskovalci lahko preizkusili različne vrste kolesarskih čelad in se pogovorili s strokovnjaki.



Asa je butična športna trgovina, kjer vam nudijo strokovno svetovanje za vse produkte iz njihove ponudbe. Izbirate med ponudbo smučarskih in kolesarskih čelad **ALPINA**, sončnih očal **ALPINA**, rolerjev, drsalk, kotalk in skirojev **ROCES**, ter ostalo ponudbo servisnih delov za rolerje, skiroje, čelade. Lahko se pohvalijo z več kot 20-letno tradicijo.

S trgovino smo dogovorili za sodelovanje. Pripravili bodo test kolesarskih čelad, nudili nasvete in predstavili novosti.

**MATERIAL IN STROŠKI**

Za material in morebitne stroške poskrbi trgovina.

Priloga 5:

## DELAVNICA: MINIBICIKLIRANJE

<b>NOSILEC</b>	Trans Julius	<b>ODGOVORNA OSEBA</b>	Vesna Stanić
<b>LOKACIJA DELAVNICE</b>	BF 6	<b>POTREBUJEMO</b>	/

### OPIS DELAVNICE

Ekipa z go. Vesno bo na BICIKLFESTU pripravila in vodila poligon za najmlajše kolesarje.



Trans Julius ni dogodek. Ni tekmovanje.

Je skupina posameznikov, ki vsak po svojih najboljših močeh, s svojimi izkušnjami in znanjem ter neizmerno željo po čim manjši količini spanca ustvarja, piše, snema, sestankuje, raziskuje in prepričuje, da gorsko kolesarjenje v Sloveniji potrebuje bistveno večji soj žarometov, kot ga je deležno. Ne zaradi nas - ampak zaradi vseh vas - željnih raziskovanja narave na dveh kolesih, ki vedno lepo pozdravite, v kočah se radi dobro okrepčate z domačimi dobrotami, spoštujete naravo in predvsem "tam zunaj" iščete energijo, da (pre)živite nore delovnike.



Fotografije: Vesna Stanić , Trans Julius

### MATERIAL IN STROŠKI

Za material in morebitne stroške po dogovoru poskrbi ekipa Trans Juliusa.

Priloga 6:

### DELAVNICA: **IGRA ČLOVEK NE STRESI SE**

<b>NOSILEC</b>	OŠ Križe – učenci turističnega krožka	<b>ODGOVORNA OSEBA</b>	Sanja Remškar Loti Leban
<b>LOKACIJA DELAVNICE</b>	BF 5	<b>POTREBUJEMO</b>	Igralno ploščo, kocko in figurice

#### **OPIS DELAVNICE**

Zabavna družinska igra **ČLOVEK NE STRESI SE** je postavljena v Tržič z okolico. Je enostavna za igranje, ima pa določena pravila. Namenjena je vsem, od najmlajših do najstarejših in prinese veliko zabave.

#### **Pravila:**

- Igro lahko igra od 2 do 5 igralcev.
- Vsak igralec ima 3 figure določene barve in začne na izbranem polju (**KOFCE** - modra, **GOZD** - zelena, **TRŽIČ** - oranžna, **LJUBELJ** – rdeča, **DOLGA NJIVA** – vijolična).
- Na začetku igralci vržejo kocko 1x. Kdor vrže največje število, začne prvi, nato od njega naprej po vrsti v smeri urinega kazalca.
- Vsak igralec lahko vrže kocko največ 3x, dokler ne vrže 6 pik in tako začne igro.
- V igri mečejo igralci 1x.
- Na sivih poljih dobijo in izpolnijo določene naloge, ki so napisane na igralni površini.
- Če dva igralca prideta na isto polje, se mora tisti, ki je bil prvi na tem polju vrniti na začetek.
- Cilj je spraviti vse tri figure v hribe, kjer ne moremo preskakovati figur ali polj, ampak je potrebno vreči točno število pik (npr. če potrebujemo 2 piki in vržemo 3, figure ne moremo prestaviti).
- Če na cilju niso vse figure v vrsti (ena za drugo) in na igralnem polju nimamo nobene figure, lahko vržemo le 1x.

#### **MATERIAL IN STROŠKI**

Igro bomo natisnili v sodelovanju s tiskarno Medium. Stroški za 100 kosov so 107,59 EUR.



Ponudba za tisk igre, ki smo jo prejeli v tiskarni Medium.



Medium d.o.o., Žirovnica 60 c, SI-4274 Žirovnica  
Tel.: +386 4 580 50 20, Fax: +386 4 580 50 25  
medium@medium.si, www.medium.si



## RAZNI PARTNERJI

Ponudba št. - 00283-20

Žirovnica, 28. 01. 2020

Spoštovani,

Na podlagi vašega povpraševanja smo vam pripravili ponudbo za izdelavo naročila po naslednjih tehničnih elementih:

Naziv izdelka:	<b>ČLOVEK NE STRESI SE</b>	
1. Notranjost	Format: 420x297mm	Obseg: 2 strani
	Tisk: A3 4/0 Dig	Material: Symbol satin FSC 350g
	Oplemenjenje: Mat plastika 1/1	
Prprava:	Digitalni tisk	
Dodelava:	1/1 mat plastifikacija, porezano na format	
Dodatno:	Pakirano v pakete do 10 kg, dostava	

Naklada:	100 kos
Vrednost:	107,59 €
Cena za kos:	1,0758 €
Dodatni izvod za kos:	0,7839 €

Rok izdelave 4 - 6 delovnih dni.

Rok plačila 30 dni. Cena ne vključuje 22% DDV-ja. Pri zamudi plačila si pridružujemo pravico zaračunavanja zakonskih zamudnih obrestí. Rok reklamacije: 8 dni od prevzema blaga ( 90 dni za skrite napake).

Če naročnik ne zahteva točno naročene količine, si pridružujemo pravico do odstopanja količine + - 2%.

Lepo pozdravljeni,

Nejc Ravnihar

# ČLOVEKNE STRESISE



# bicikl fest



GOZO

Popiješ Bicikljačo:  
gre hitreje, mečeš  
dvakrat!

Vodnik ti pokaže  
bližnjico!

KOFCE

TRŽIČ

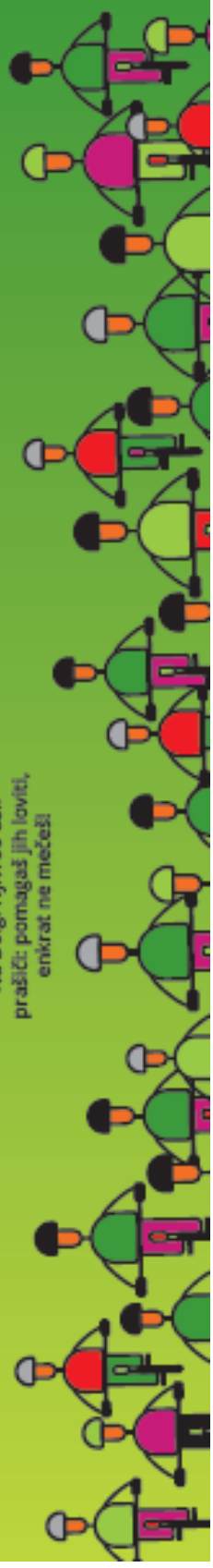
Prehitel si svoje  
prijatelje: počakaj,  
da te kdo dohitil!

Iz nahrbtnika ti je padla  
rokavica: pojdi jo iskati!

DOLGA NJIVA

LJUBELA

Na Dolgi Njivi so ušli  
prašiči: pomagaj jih loviti,  
enkrat ne mečeš!



Priloga 7:

### DELAVNICA: BICIKL MAJSTER

<b>NOSILEC</b>	OŠ Križe – učenci turističnega krožka	<b>ODGOVORNA OSEBA</b>	Matevž Poljanec
<b>LOKACIJA DELAVNICE</b>	BF 4	<b>POTREBUJEMO</b>	Kolo Orodje za menjavo zračnice

#### OPIS DELAVNICE

Udeleženci se bodo poskusili v spretnosti menjave zračnice. Na koncu prireditve bomo nagradili tistega, ki bo to najhitreje opravil.

Kako zamenjati zračnico?

- Zračnico in snemalce shraniš v majhno torbico pod sedežem.
- Tlačilko pritrdiš na ogrodje kolesa ob bidon,
- Pred menjavo kolo obrneš na glavo na sedež in krmilo.
- Uporabiš dva plastična snemalca plašča: z enim izmakneš plašč z obroča in snemalec vpneš med »šprikle«, z drugim pa zakrožiš po obroču.
- Plašča ni treba sneti z obroča.
- Novo zračnico rahlo napolni s tlačilko, saj se jo tako lažje umestiti nazaj pod plašč
- Zračnico primerno napolniš.



Fotografije: Mina Primožič, OŠ Križe

#### MATERIAL IN STROŠKI

/

Priloga 8:

**DELAVNICA: BIKIKL FUTR**

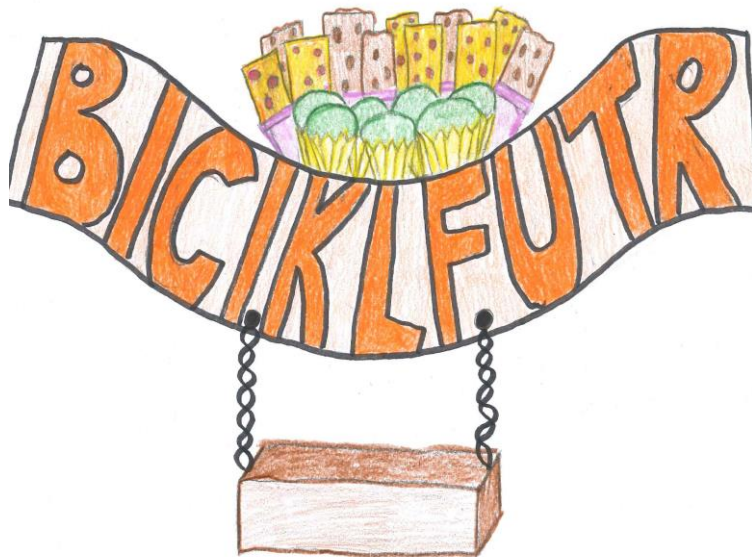
<b>DELAVNICA: NOSILEC</b>	OŠ Križe – učenci turističnega krožka	<b>ODGOVORNA OSEBA</b>	Neca, Živa in Neja
<b>LOKACIJA DELAVNICE</b>	BF 8	<b>POTREBUJEMO</b>	Pult

**OPIS DELAVNICE**

Obiskovalce bomo ozaveščali o zdravih prigrizkih in jim ponudili dve vrsti energijskih ploščic in zelenjavne mafine, ki jih bomo pripravili sami.

Poleg tega se bomo z obiskovalci pogovarjali, kaj je smiselno jesti pred daljšo turo in kako zvečer nadomestimo izgubljene beljakovine, minerale in vitamine.

Pri delavnici BIKIKLFUTR bomo pozorni tudi na to, da bo vsa **embalaža**, ki jo bomo uporabili, iz **ekoloških materialov**.



### Recept za presne energijske ploščice (za 4 osebe)

Sestavine:

- 200 g različnih oreškov (indijski, brazilski oreščki)
- 50 g mešanega suhega sadja
- 50 g datljev
- 4 žlice medu
- 1 žlica javorjevega sirupa
- 1 čajna žlička cimeta
- 1 žlica kakava

Priprava

Oreške, suho sadje in dateljne narežemo na majhne koščke.

Dodamo med, javorjev sirup, cimet in kakav. Vse skupaj dobro premešamo, da dobimo kompaktno maso.

Maso enakomerno, do višine največ 2cm, porazdelimo po pekaču, ki smo ga obložili s peki papirjem. Pekač z maso damo v hladilnik ali v zmrzovalnik. Tam ga pustimo čez noč.

Razrežemo na poljubno velike ploščice in jih spravimo v posodo s pokrovom. Hranimo jih v hladnem prostoru.



### Recept za energijske ploščice (za 4 osebe)

Sestavine:

- 50 g mešanih kosmičev
- 200 g različnih oreškov
- 100 g mešanega suhega sadja
- 100 g masla
- 4 žlice medu
- 1 žlica mešanih semen

Priprava

Kosmiče grobo zmeljemo. Oreške in suho sadje narežemo na koščke. Vse skupaj stresemo v skledo in premešamo.

Dodamo semena, zmeščano maslo in med ter dobro premešamo, da dobimo čim bolj kompaktno maso.

Maso enakomerno, do višine največ 2 cm, porazdelimo po pekaču, ki smo ga obložili s peki papirjem. Pečemo na 180 stopinj približno 20 minut. Pustimo, da se strdi v pekaču.

Razrežemo na poljubno velike ploščice in spravimo v posodo s pokrovom. Hranimo v hladnem in temnem prostoru.



## Recept za zelenjavne mafine

### Sestavine:

- 200 g zelenih bučk
- 200 g moke
- 70 g sira
- 1 dl olja
- 1 veliko jajce
- 1 lonček jogurta
- sol, začimbe, pecilni prašek

### Priprava

Bučke operemo in naribamo. Naribamo tudi sir ter ga primešamo. V eni posodi zmešamo sol, začimbe, dve žlički pecilnega praška. V drugi posodi pa zmešamo olje, jogurt, jajca in moko, nato primešamo še zelenjavno zmes. Tej mešanici dodamo še zmes z moko. S testom napolnimo pekač za mafine in vse skupaj damo za 25 minut v pečico, ogreto na 180 stopinj. Testo ne sme biti preveč tekoče v tem primeru dodamo še malo moke.



Fotografije: Neca Meglič in Ajda Marn, OŠ Križe

## MATERIAL IN STROŠKI

Za 100 ploščic znašajo materialni stroški cca. 146 EUR.

Priloga 9:

## DELAVNICA: BICIKLJAČA

<b>NOSILEC</b>	OŠ Križe – učenci turističnega krožka	<b>ODGOVORNA OSEBA</b>	Sara Udovč
<b>LOKACIJA DELAVNICE</b>	BF 9	<b>POTREBUJEMO</b>	Pult

### OPIS DELAVNICE

Obiskovalce bomo ozaveščali o zdravih pijačah in jim ponudili sok iz aronije, ki ga bomo pripravili sami.

Sok iz aronije ima veliko zdravilnih lastnosti, med drugim skrbi za naš imunski sistem, izboljšuje kri, pomaga pri hitrejši obnovi celic, upočasnjuje staranje, ureja prebavo, znižuje raven holesterola in sladkorja v krvi ...



### Zdrav pripravek iz aronije

Sestavine

- 3 kg svežih dozoreli jagod aronije in 6 – 8 l vroče vode

Priprava

Vzamemo električni sokovnik, vanj postopoma dodajamo sveže, očiščene in osušene jagode aronije in jih iztisnemo v sok.

Sveže iztisnjen sok aronije, ki smo ga dobili, vlijemo v čisto steklenico ter jo dobro zapremo.

Steklenico s sveže stisnjenim sokom aronije postavimo v visoki lonec in vanj vlijemo 6-8 l vroče vode. Napolnjeni lonec postavimo na štedilnik in ga segrevamo 25 minut na temperaturo do 85 °C. Po poteku tega časa steklenico vzamemo iz lonca in pustimo, da se počasi ohladi, nato jo pospravimo v hladilnik.

### MATERIAL IN STROŠKI

Sok donirajo starši otrok turističnega krožka.

Priloga 10:

## DELAVNICA: KOLOČINKE

<b>NOSILEC</b>	OŠ Križe – učenci turističnega krožka	<b>ODGOVORNA OSEBA</b>	Vita Leban
<b>LOKACIJA DELAVNICE</b>	BF 7	<b>POTREBUJEMO NA STOJNICI</b>	Električni priključek Pult

### OPIS DELAVNICE

Pekli bomo palačinke in jih menjali za bone – 1 koločinka = 1€



### Recept za palačinke (približno 10 - 12 palačink)

Sestavine:

- 3 jajca
- 0,5 l mleka
- 250 g moke
- ščepec soli
- olje za pečenje
- čokoladni namaz, marmelada



Fotografiji: Vita Leban, OŠ Križe

Priprava

Jajca, mleko, moko in sol dobro zmešamo in pustimo nekaj časa počivati. (15 - 30 min)

V ponev dodamo malo olja in segrejemo. Nato na ponev z zajemalko vlijemo maso in jo popečemo na obeh straneh.

### MATERIAL IN STROŠKI

Predvidevamo, da bomo prodali cca 400 palačink.

Za 400 palačink znašajo materialni stroški cca. 60 EUR

.

Potrebujemo:

- 48 jajc, 16 l mleka, 9 kg moke, 3,5 l Radenske, sol, 10 vrečk vaniljevega sladkorja, 1 l olja, 5 kg nutele, 1 l marelične marmelade

Papirnati krožniki in servieti 400 kos.



